

令和7年度 島根県立ふるさと森林公園 里山自然塾 「SATOYAMA」から「地球」そして「愛」について考えよう！

	開催月	講座名	内容	集合：島根県立ふるさと森林公園 森林学習展示館
第1回	5月4日	竹で食べる！	筍ご飯を竹筒で炊き、合間で里山の竹問題について学びます。後半は楽しく竹焼米粉ケーキを作り優しく温かい時間を持ちます。定員20名	
第2回	6月8日	自然の恵み薬草茶をいただく～健康茶バームクーヘンも	特別講師に佐藤仁志氏を迎え、森林公園の自然の中楽しさを発見し、佐藤氏特製の薬草茶を楽しむ1日をすごします。薬草茶の入ったバームクーヘンもみんなで焼き上げいただきます。定員20名	・参加費:500円 ・9時30分受付開始
第3回	7月27日	里山からの贈り物～スギ和紙の葉と島根の雑木林の薪で焼いたピザ	スギの甘皮で各自2枚和紙を作り、うち1枚で乾いた押し葉等を使い、自然の優しさをまとった葉に加工します。お昼は里山の薪を使ってドラム缶窯でピザを焼きます。定員20名	・10時開始、15時終了 ・雨天決行
第4回	8月24日	夏休み特別企画:チャーリー博士とロボ木を作ろう！竹皿でカレーライスを食べよう！	樹木の大切さを伝える全国的なキャラクター「ロボ木」の生みの親チャーリー博士こと山下名誉教授が楽しいトークを交えて直接小型ロボ木づくりをご指導くださいます。小型ロボ木は持ち帰れます。また、竹のアウトドア推進の一環として昼は自作の竹皿でカレーライスをいただきます。定員20名	・基本的に昼食持参 ・散策できる服装でご参加
第5回	9月7日	草木染でペアーハンカチ作り！	里山における草木染めの歴史などを学び、昨年度とは違う2種類の草木染でペアーハンカチを作ります。2枚の模様の連携を考えるとより素敵なものができます。定員20名	・雨天時は雨具持参 ・事前申し込み必須
第6回	10月12日	自然のキノコ大発見～キノコの見分け方実践講座	園内にあるキノコを散策しながら採取し、3人の専門家から鑑定のポイントを学びます。食べられるキノコはキノコ汁でおいしく試食します。定員25名	・各回個別に受け付け
第7回	11月16日	名人に教わる里山のキノコ講座～シイタケ・ナメコ編	里山で作られるキノコたち、その中でシイタケとナメコの作り方を学び、植菌し、2種類のハーフサイズのホダ木を持ち帰れる他、自身で取り組む場合のホダ木の伏せ込み方、原木の作り方も学びます。お昼にはキノコのカレーライスをいただきます。定員25名	
第8回	12月7日	里山素材のリース講座～ツル植物・木の実・間伐ヒノキの葉等活用	ツル植物や木の実等を、散策しながら採取し、事前に用意されたヒノキの葉等も含めた里山素材のみを使ってリースを仕上げます。定員20名	
第9回	1月11日	春の七草と餅つき～よみがえる里山の正月	特別講師に佐藤仁志氏を迎え、春の七草について、その薬効も含めて学び、本格的な七草粥をいただきます。最後はめでたく餅つきで締めます。定員25名	
第10回	2月22日	竹で食べる！パート2	シイタケの竹筒ご飯を炊き、竹でキノコ入りのオムレツを作ります。午後からは、かわいらしい竹灯明を作り明かりを消して芸術的な空間を楽しみます。定員20名	
第11回	3月8日	里山スローライフ～薪を活かす 熾火で焼くパンと塩麴チキン	里山生活の楽しみとして、熾火を使ったパンづくりや塩麴チキンのホイル焼きを実践します。また、午後から美しい飾り炭作りに挑戦します。定員20名	

申込み方法:住所・氏名・電話番号(携帯可)を明記の上、メール・FAX・電話・郵送で下記へお申込みください。

申し込み先:〒699-0406 松江市中央町佐々布3352ふるさと森林公園学習展示館内もりふれ倶楽部 担当:野田・藤原・村上

Eメール morifure@coffee.ocn.ne.jp 電話・FAX共通 0852-66-3586