

自然と共に循環出来る里山ライフの実践を目指して！

令和5年度 出雲市佐田町吉野編「里山生活塾」

	開催月	講座名	内容
第1回	4月15日(土)	野草と山菜・薪作り	里山に自生する山菜や食べられる野草を専門家より教わり実際に調理していただく。また、里山ライフに欠かせない薪の作り方を学び実践する。
第2回	5月28日(日)	自然の中で竹だらけのアウトドア―昼食会を開く	自然の中で、竹筒で洋風笛吹き込みご飯や鶏の赤ワイン煮込みを作り、自作の竹皿・竹箸を使っていただく。また、野草木茶も数種類採取していただく。
第3回	9月24日(日)	新米を竹筒で炊く・裸地伏せを終えたシイタケホダ木の移動	日本里山の恵みの象徴である新米を竹筒で炊き上げ、ご飯に合うおかずを熾火で調理し昼食を楽しむ。また、2年前に裸地伏せしたシイタケのホダ木を移動する。
第4回	10月22日(日)	広葉樹伐倒・ナメコの植菌・キノコ料理	広葉樹を伐木造材し、ナメコの植菌を行う。1本はシイタケ植菌用に葉干しする。ナメコのホダ木は1本持ち帰れる。また、キノコのカレーライスその他、シシカバブ(キノコ入り)を網焼きでいただく。
第5回	11月26日(日)	シイタケ採取とアウトドア―料理・シイタケの植菌	2年前に植菌したシイタケを収穫し網で焼いていただくとともに、竹筒でシイタケの炊き込みご飯を調理していただく。新たに広葉樹を伐木造材し、シイタケの植菌と伏せ込みを行う。シイタケのホダ木は1本持ち帰れる。

室内会場
出雲市佐田町
窪田コミュニティーセンター

参加費 毎回保険料・昼食代として
1,000円

*** 申込は2ヶ月前から受付いたします。各回定員は10名です。**

申込方法:住所・氏名・電話番号(携帯可)を明記の上、メール・FAX・電話・郵送で下記へお申込みください。

申込先:〒699-0406 松江市央道町佐々布3352ふるさと森林公園学習展示館内もりふれ倶楽部 担当:野田・藤原

Eメール morifure@coffee.ocn.ne.jp 電話・FAX共通 0852-66-3586