

平成31年度 島根県立ふるさと森林公園 里山自然塾 里山、それは古くて新しい未来への羅針盤

	開催月	講座名	内容
第1回	5月12日	丸ごと竹を楽しむ～竹筒でつくる筍ごはん、竹で美しい風車づくり	里山に無秩序に広がるやっかいものの竹、その特徴やかつて人と共存していた歴史などを学び、竹筒で筍の炊き込みご飯を作り、部屋に安らぎを与える美しい手作り風車を作ります。定員20名
第2回	6月9日	新緑の里山で笹を楽しむ～本格的な笹巻づくり、笹茶でいっぷく	里山では新緑の芽吹きがはじまりました。みずみずしい笹で本格的な笹巻づくりに取り組み、手作り笹茶でいっぷくします。定員25名
第3回	7月28日	間伐材でワイルドな1日家具職人を楽しむ～丸太椅子作り、ドラム缶窯ピザでひと休み	スギやヒノキの皮をむいた間伐丸太を使ってワイルドな椅子作りに挑戦します。また、ひと休みに、ドラム缶窯でピザを焼いて味わいます。定員20名
第4回	8月4日	子どもも大人も里山で夏休みを楽しむ～昆虫ゲット実践講座、竹で水鉄砲づくり	里山での遊び講座です。ネイチャーガイドに教わるカブトムシやクワガタ等の昆虫ゲットの実践講座と世代を超えて楽しめる竹の水鉄砲作り体験で楽しい里山での夏の思い出をどうぞ。定員30名
第5回	9月8日	里山のアート、草木染めを楽しむ～和の渋さを感じるバンダナづくり	里山における草木染めの歴史などを学び、4種類の植物素材と3種類の媒染で色見本を作り、その中から人気の組み合わせで、渋くバンダナを染めます。定員20名
第6回	10月13日	秋の里山でキノコを楽しむ～キノコの採取のコツ、キノコの鑑定のコツ、キノコ汁を味わう	園内にあるキノコを散策しながら採取し、3人の専門家に鑑定してもらいます。食べられるキノコはキノコ汁でおいしく試食します。定員30名
第7回	11月24日	晩秋の里山でキノコ作りを楽しむ～シイタケやナメタケ作りのコツを学び植菌を体験、竹筒で作るキノコご飯	里山で作られるキノコの中からシイタケとナメタケをクローズアップして、その作り方を学び、実際に植菌をします。また、マイタケとシイタケ2種類の炊き込みご飯を竹筒を使って炊き上げます。定員25名
第8回	12月1日	プレクリスマスの定番里山素材のリース作りを楽しむ～里山素材のリース作り、熾火で作るチキンソテー	里山に自生するツル植物や木の実等を、散策しながら採取し、味のある里山素材のリースを仕上げます。素材として間伐したヒノキの葉もたくさん用意します。また、塩麴鳥肉を熾火でじっくり焼いていただきます。定員20名
第9回	1月12日	春の七草粥と餅つきを楽しむ～春の七草講座、七草粥を食べる、餅をつきいただく	春の七草について、その薬効も含めて学び、七草粥でいただきます。また、餅をついていただき、1年の門出を祝います。定員25名
第10回	2月16日	この冬ツルかご編みを楽しむ～ベテランの師匠に教わる本格ツルかご編	ツル植物は、造林木を痛めつける厄介者でしたが、かごなどに編まれて活用もされてきました。冬に暖かい部屋で、時を忘れてじっくりとかご編みをして素敵な作品作りをしていただきます。ベテランの師匠が教えてくれます。定員20名
第11回	3月8日	里山スローライフを楽しむ～本格燻製づくり、バームクーヘンづくり	日常の仕事や都市生活から一步飛び出してみ、燻製づくりやバームクーヘンづくりを通して里山スローライフのヒントを探ります。定員25名

集合：島根県立ふるさと森林公園
森林学習展示館

- ・参加費：500円
- ・9時30分受付開始
- ・10時開始、15時終了
- ・雨天決行
- ・基本的に昼食持参
- ・散策できる服装でご参加
- ・雨天時は雨具持参
- ・事前申し込み必須
- ・各回個別に受け付け

申込み方法：住所・氏名・電話番号(携帯可)を明記の上、メール・FAX・電話・郵送で下記へお申込みください。

申し込み先：〒699-0406 松江市宍道町佐々布3352ふるさと森林公園学習展示館内もりふれ倶楽部 担当：野田・藤原・宮崎

Eメール morifure@coffee.ocn.ne.jp 電話・FAX共通 0852-66-3586