

島根県立ふるさと森林公園通信

平成24年5月号

今年も、平成24年4月29日(金) 島根県・NPO法人もりふれ倶楽部・宍道湖西岸森と自然財団・島根県緑化推進委員会の共同主催で「森の誕生日2012」を開催されました。約8千人が来場し、ステージを含め、森の大切さをPRする様々なイベントが行われました。



森林を守ろうダンス(宍道小学校)



NAOKOバンドミニコンサート



松江ウインドアンサンブルステージ



みーもくんじゃんけん



丸太切り競争



苗木の無料配布



学習展示館コーナー(竹細工広場)



(花炭づくり)



(ネイチャートレッキング体験)



森林保全活動団体PRコーナー



この他にも、アウトドアコーナー、食のコーナー、フリーマーケット等が開設され、大盛況でした。

平成24年5月6日(日)「第1回里山自然塾～里山の宝、山菜を学ぼう!」が開催されました。30名の参加者は、2グループに分かれて、それぞれ、島根県森林インストラクターの指導で園内を散策し、食べられる山菜・野草の観察会をおこないました。そして、奥出雲産の山菜とともに、それらにまつわる様々な話を聞き、天ぷらやサラダにしておいしくいただきました。おながが満たされた後、里山の話をも心地?で聞きました。



公園内で解説を聞きながら山菜と食べられる野草の観察をしました。



中村正志氏から山菜・野草の名前、特徴等について話を聞き、天ぷらやサラダで食べました。



揚げながら食べる山菜の味は最高でした。



夢心地で里山についての話を聞きました。



ウド、ハナウド、ノビルのサラダ

サンショウの天ぷら



ふるさと森林公園学習展示館前から、さくらおろち湖（尾原ダム）へ向けて・・・！
 昨年度に続き、斐伊川と宍道湖を結ぶ「食」の交流イベント参加への無料バスが出ます！

～思い出してみよう、ふるさとの食事！思い出してみよう、おばあちゃんが作ってくれた食事！そして、食卓の温かさ！

神話の里さくらおろちの食べごとと塾パート2

斐伊川の上下流を結ぶ素敵な「食材」巡り

毎回、楽しく調理体験をしながら、さくらおろち湖周辺の素敵な「食材」を再発見してゆきます！

各回、定員は20名で先着申し込み順にお受けします。(メニューにより20名以上お受けする場合があります。)

宍道会場開催以外は、無料送迎バスが、県庁郵便局前8時15分発、ふるさと森林公園学習展示館前9時10分発で出ます。

参加費は各回千円です。昼食代を含みます。

プログラムは、農家・加工グループ・料理研究者・主婦等が語り合う中で生まれました。

第1回 6月24日(日) 10時～15時 会場：松江市 ふるさと森林公園学習展示館	「梅」「玉ねぎ」「えんどう」「たきな」「たかな」等 オープニング さくらおろち食神話物語
第2回 7月29日(日) 10時～15時 会場：奥出雲町 阿井コミュニティーセンター	「なす」「きゅうり」「いんげん」「ささげ」「とまと」「くろこ(筍)」等 水源地の食を巡る人物神話
第3回 8月26日(日) 10時～15時 会場：松江市 ふるさと森林公園学習展示館	「みょうが」「地生えきゅうり」「いとうり」「芋づる」「かぼちゃ」等 夏の恵みを楽しむ
第4回 9月22日(土) 10時～15時 会場：奥出雲町布勢 アトリエえん	「米」「さつまいも」「えだまめ」「麦」等 古民家で秋の食神話に浸る
第5回 10月14日(日) 10時～15時 会場：奥出雲町三沢 味工房三沢	「こんにゃく」「なめたけ」「ひらたけ」「雑きのこ」等 女流匠に教わるこんにゃくづくり
第6回 11月25日(日) 10時～15時 会場：雲南市温泉 温泉高齢者活動促進施設	「だいこん」「はくさい」「さといも」「かぶ」 寒さも楽しむ温か食神話
第7回 12月16日(日) 10時～15時 会場：雲南市温泉 温泉高齢者活動促進施設	「もち」「そば」 食の恵みに感謝しつつ年を越す
第8回 1月13日(日) 10時～15時 会場：雲南市尾原 野外地場 温泉高齢者活動促進施設	「いのしし」「みそ」等 尾原地区の巨大とんどさんと温かいおもてなし料理を楽しむ エンディング



学習展示館イベント情報

各イベントは、若干余裕をもって定員まで受付ます。必ず事前申し込みをお願いします。

6月10日(日) 9時30分～11時30分 集合：学習展示館フロア 参加費1000円
大人のための自然観察会(対象：中学生以上)：常任講師 中村正志(森林インストラクター)
カメラを持って集まりましょう！自然との様々な出会いの時間を楽しんでください。定員15名。

6月17日(日) 10時～15時 9時30分より受付開始 参加費3000円
里山自然塾「笹と竹は友達！笹巻きと竹とんぼ！」～里山のやっかいもの笹と竹で楽しむために、昭和にタイムトリップ、笹の殺菌力を活かした保存食、本格派「笹巻き」作りと、なぜかよく飛ぶ「竹とんぼ」作りに挑戦します。定員20名。

6月24日(日) 10時～15時 9時30分より受付開始 参加費1,000円(昼食付)
神話の里さくらおろちの食べごと塾パート2「オープニング さくらおろち食神話物語」
テーマ食材「梅」「玉ねぎ」「えんどう」「たきな」「たかな」等。定員20名。

7月1日(日) 10時～15時 9時30分より受付開始 参加費3000円
里山自然塾「ヒノキの和紙でつくる竹の飾り行燈で、情緒ある日本の夏の夜を！」～ヒノキの和紙をつくり、それを活用して、温かみのある行燈(あんどん)をつくります。間伐の大切さについても学びます。定員20名。

7月14日(土) 6時30分～8時30分 6時20分より受付開始 参加費1000円
親子のための早朝自然観察会(大人も参加できますが、子供対象に解説します。)
常任講師 中村正志(森林インストラクター)
カブトムシやクワガタムシに出会えるかも？夏の早朝の森林公園は最高にすがすがしいですよ！

7月28日(土) 10時～15時の間いつでもOK！ 参加費300円(1作品)
里山ものづくり体験「夏休み木の実・木切れ工作(小学校低学年から大人まで)」
指導者付きで楽しく工作しましょう！

お知らせ！

多目的広場の遊具が すべて新しくなりました！



島根県立ふるさと森林公園通信平成24年5月号

〒699-0406 松江市宍道町佐々布3352

ふるさと森林公園学習展示館内 NPO法人もりふれ倶楽部

TEL(0852)66-3586 FAX(0852)66-3586

メール morifure@coffee.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.morifure.jp/>