

# もりふれ倶楽部通信 NO. 41

## 山 菜

NPO法人もりふれ倶楽部 副理事長 中村 正志

街を歩くと、どこからともなく沈丁花が香る季節になりました。ユーミンの詞ではありませんが、春本番はもうそこまで来ているようです。春といえば徳富蘆花の『自然と人生』の中の「野を歩み、霞める空を仰ぎ、草の香りを聞き、緩やかなる流水の歌を聴き、撫ずるが如き風に向ふが中に、忽ち堪え難きなつかしき感の起り来るあり。……自然は春に於いてまさしく慈母なり。人は自然と融け合い、自然の懷に抱かれて、限りある人生を哀しみ、限りなき永遠を慕う。即ち慈母の懷に抱かれて、一種甘へる如き悲哀を感ずるなり。」-----私はこの文章にたいへん共感するのですが、PM2.5で霞む今の空を見たら彼はどう思うでしょう。

ふるさと森林公園では、梅の香りが漂いフキノトウが芽吹きニワトコ（人によっては下痢などを起こすので注意が必要です）の新芽が開き始めて、いよいよ春の山菜のシーズンを迎えます。山菜として利用する植物はほかにもツクシ、オケラ、タンポポ、アザミ、フジ、ヤブツバキ、ナンテンハギ、イワガラミ、ツリガネニンジン、ハナイカダ、ミツバアケビ、リョウブ、ウバユリ、ワラビ、ゼンマイ-----などたくさんのもものが公園内にも見られます。

その中で春の新芽をいただく樹木といえば、タラノキ、コシアブラ、ハリギリ、タカノツメ、ウコギなどがあります。実はこれらはいずれもウコギ科の仲間だということをご存知でしたか。ウコギ科の仲間は有用な植物が多く、ウドやタラノキは山菜として代表的なものです。朝鮮人参は大根島で栽培されていて薬用で有名ですし、ハリギリは重要な広葉樹で木材はセンの名で通っていて、木目がケヤキに似て家具材などに代用されます。そしてまた、最近よく知られるようになったコシアブラはその樹脂を塗料に使っていたそうです。

ところで、最近は山菜といわれるものも栽培品が出回っているようで、スーパーなどで見かけるものはそのようなものなのでしょう。はたしてこれを山菜と呼べるのかは疑問ですが、やはり山菜の愉しみは、ただ食べるだけではなく自ら野山へ出て日の光や風を感じ、季節ごとの自然を楽しみながら収穫し、それぞれの持ち味を味わい、自然とともにあるいのちを感じる事ではないでしょうか。もちろん自然に対してのマナーも大切にしたいものです。



# 一個の地球で足る暮らし方を研究する「里山暮らし研究所」の建設

島根県森林インストラクター 多久和 厚

私たち人類 70 億人は、地球が 1.5 個ないと暮らしていけないほどのエネルギーを消費し続けています。(WWF エコロジカルフットプリント 2012 出展) これは持続可能ではありません。私は、雲南市大東町山王寺にて棚田保全活動(NPO 活動として)を行っています。そこに「一個の地球で足る暮らし方」のモデルハウスを建設中です。(現在基礎が出来上がっています。)

概要は以下の通りです。

## エネルギー

風力発電で自給します。バッテリーに充電しますが 3 日風が吹かないとアウトです。それはそれで良いかと。

## 食糧

山王寺で畑田んぼをお借りして自給します。過不足は他の地域と物々交換します。大豆と塩を交換するといった方法です。

## 風呂

竹ボイラーです。すぐ目の前の竹林は油田と同じです。毎年どんどんと成長するので燃料には困りません。

## 暖房

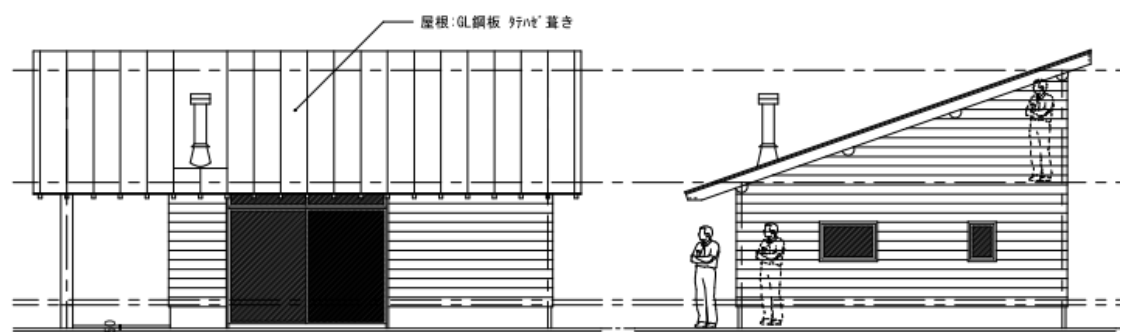
薪ストーブです。近くの山を整備しながら伐採した木が燃料です。山も油田です。

## トイレ

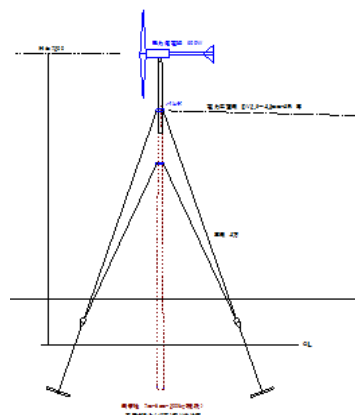
バイオトイレを使います。木質チップで分解処理して畑に戻します。昔はそうしていました。臭くありません。「小さな循環、大きな未来」です。

目の前にある資源を活用しながら持続可能な生活スタイルを目指す「里山暮らし研究所」は本年 5 月末完成予定です。

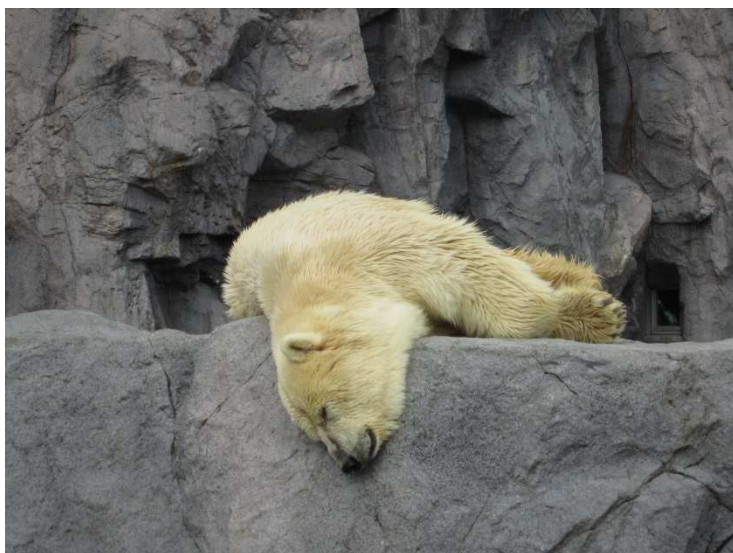
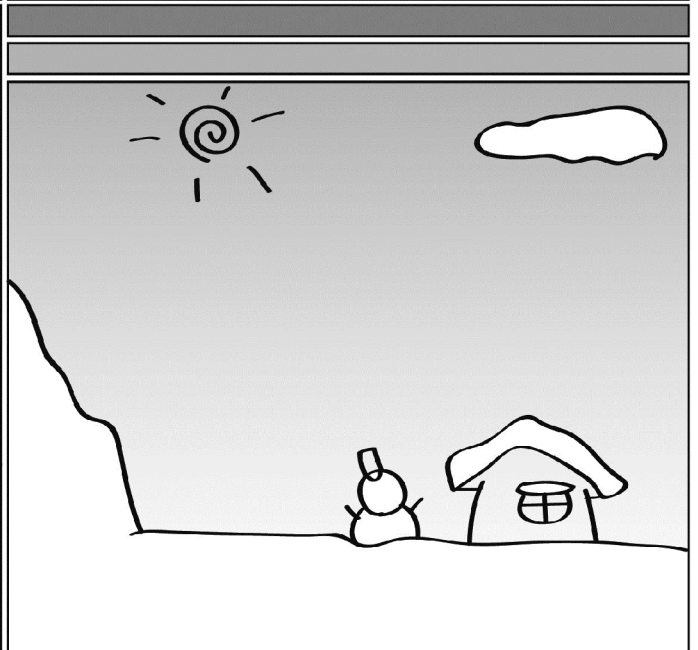
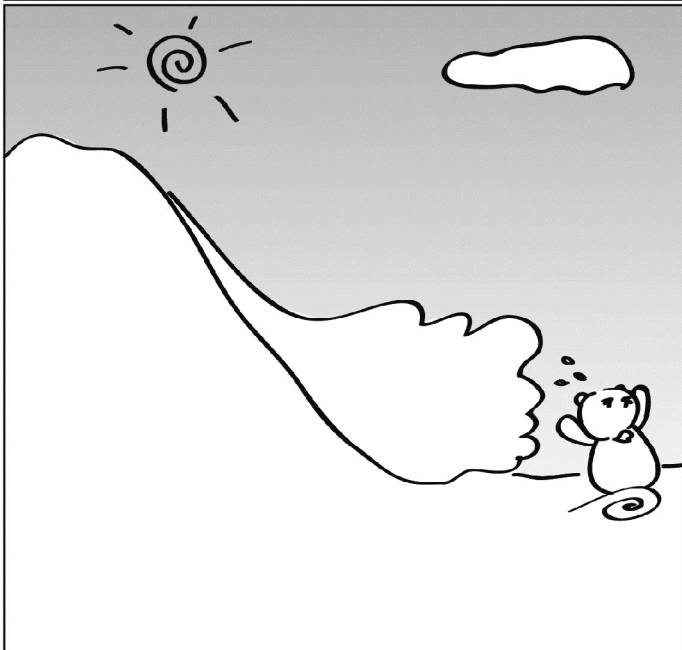
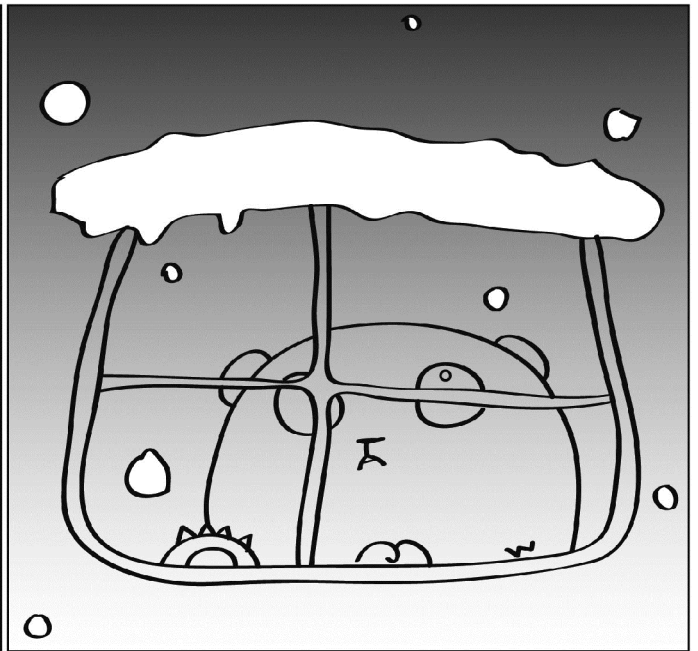
15 坪の小さな家です。



風力発電は中古品ですが、すでに稼働中です。



# もう春、今年は雪が多かった？



# 平成25年度 もりふれ倶楽部の歩み

## 11月6日(水) 第2回みーもスクール(母衣小学校)

松江市母衣小学校5年生約90名に対して、第2回みーもスクールを実施しました。2グループ各約45名ずつに分かれ、午前、午後交代で、奥出雲町にて「シイタケ生産現場の見学」、ふるさと森林公園にて「ネイチャートレッキング体験」を実施しました。

指導 響繁則、野々村俊成、中村正志、野田真幹 スタッフ 宮崎徳子、飯塚伸二(島根県)



## 11月8日(金) しまね森づくりコミッション出前講座 32

大田市立高山小学校3年生~6年生28名に対して「森の大切さの講義」、「森林体験」の指導を行いました。

指導 野々村俊成、野田真幹、宮崎徳子



## 11月9日(土) 第6回大人のための自然観察会

ふるさと森林公園において、第6回大人のための自然観察会を開催しました。

指導 中村正志



## 11月9日(土) 第4回さくらおろちの里山ボランティア

NPO法人さくらおろち主催の「さくらおろちの里山ボランティア」シリーズの第4回「秋の味覚をとことん体験」の企画・運営に協力させていただきました。 スタッフ 野田真幹、福岡茂明、藤原人美



## 11月10日(日) 松江市出雲郷幼児園対応

松江市出雲郷幼児園において、園児と父兄約150名に対し、うぐいす山から切り出した間伐材をノコギリで切る指導や、どんぐりコマづくり、どんぐりコロコロ遊びの指導、うぐいす山に入っの、樹木観察指導を行いました。

指導 野々村俊成、立野直樹、野口朱美、三枝鋼一、三枝共子、森下美津子、野田あや子、中村正志、宮崎徳子

## 11月12日(火) しまね森づくりコミッション出前講座 33

松江市立宍道学校5年生68名に対して「森の大切さの講義」、「ネイチャーゲーム」の指導を行いました。

指導 野々村俊成、福岡茂明、野津知恵(島根県)、小瀧淳(松江市) 野田真幹、宮崎徳子



## 11月16日(土) 松江市茶白山登山

松江市公園緑地課と協働で、松江市茶白山登山を実施しました。天気に恵まれ頂上から眺める松江は最高でした。

スタッフ 福岡茂明、長野和秀、野口朱美



## 11月16日(土) 森林ボランティア(佐田町目田森林公園)

出雲市佐田町目田森林公園において、「1日限りの作業班」シリーズの一環として、地拵えと植樹を行いました。

ボランティア 青木宣雄、岡田邦博、穂井田頼、野々村俊成、佐々木昌彦  
景山栄一、安達宏史、竹田正彦、橋本守庸、中村正志、野田真幹

### 11月17日(日)第3回里山の憩い講座

県民の森「第3回 里山の憩い講座 きのコピザと焼き芋くらべを楽しむ」  
を実施しました。 指導 中村正志、福岡茂明、宮崎徳子



### 11月18日(月)安来市立布部小学校対応

安来市立布部小学校全校児童に対して植樹の指導をしました。

指導 野々村俊成、中村正志、福岡茂明、野田あや子、野田真幹

### 11月19日(火)しまね森づくりコミッション出前講座 34

益田市立戸田小学校5年生13名に「森の大切さの講義」、「木切れ工作、」  
の指導を行いました。 指導 野田真幹、高濱実樹恵



### 11月20日(水)しまね森づくりコミッション出前講座 35

雲南市立掛合小学校5年生21名に「森の大切さの講義」、「和紙づくり体験」の指導  
を行いました。 指導 野田真幹、宮崎徳子

### 11月21日(木)しまね森づくりコミッション出前講座 36

吉賀町立六日市小学校5年生21に対して「森の大切さの講義」、「ネイチャー  
ゲーム」指導を行いました。 指導 野田真幹、高濱実樹恵



### 11月22日(金)しまね森づくりコミッション出前講座 37

浜田市立波佐小学校5,6年生6名に対して、「森の大切さの講義」、「木切れ工作」  
の指導を行いました。 指導 野田真幹

### 11月23日(土)

～24日(日)森林を守ろう!山陰ネットワーク会議島根県東部研修

ふるさと森林公園学習展示館、奥出雲町阿井公民館・林地において、  
森林を守ろう!山陰ネットワーク会議島根県東部研修を開催しました。



### 11月24日(日)地SUN地SHOW祭り対応

くにびきメッセを会場に、「第30回地SUN地SHOW祭り」が開催され、もりふ  
れ倶楽部も「コケ玉づくり」、「木切れ自然工作」を通して、身近な里山や森林の大切さ  
を考えてもらうコーナーを出展しました。

指導 伊原千里、福岡茂明、三枝共子、宮崎徳子

### 11月26日(火)第3回みーもスクール(母衣小学校)

松江市母衣小学校5年生約90名に対して、第3回みーもスクールとして  
「ヒノキの和紙作り体験」の指導を行いました。

指導 中村俊成、野々村俊成、飯塚伸二(島根県)野田真幹、宮崎徳子





### 1 1月27日(水) 第4回みーもスクール(西小学校)

雲南市立西小学校4年生34名に対して、第4回みーもスクールとして、「ヒノキの皮から和紙づくり体験」を実施しました。

指導 野々村俊成、野田真幹、野田あや子、宮崎徳子

### 1 2月7日(土) 森林ボランティア(出雲郷)

松江市出雲郷において、「1日限りの作業班」シリーズの一環として、松江市市民環境会議と連携した竹林整備を行いました。

スタッフ 青木宣雄、野々村俊成、景山栄一、安達宏史、中村正志、野田真幹



### 1 2月8日(日) 第8回里山自然塾~里山素材のリースを作ろう~

島根県からの委託事業「第8回里山自然塾~里山素材のリースを作ろう!」を開催しました。参加者27名は、ツルの採集からスタートし、公園内を散策しながらリース材料を採集し、リース作りに取り組みました。

講師 影山和美、中村正志



### 1 2月9日(月) 第3回みーもスクール(布部小学校)

第3回みーもスクールとして、安来市立布部小学校5~6年生に対して、「スギの皮から和紙作り体験」の指導を行いました。

指導 野々村俊成、野田あや子、野田真幹



### 1 2月14日(土) 第5回さくらおろちの里山ボランティア

NPO法人さくらおろち主催の「さくらおろちの里山ボランティア」シリーズの第5回「葛でつくるリースと里山の話」の企画・運営に協力させていただきました。

スタッフ 中村正志、福岡茂明、野田真幹

### 1 2月15日(日) 中国労働金庫松江支部部会対応

ふるさと森林公園学習展示館において、中国労働金庫松江支部部会の「森の大切さを体験する親子ふれあいセミナー」で、「自然観察会」、「竹筒ごはん」、「竹フライパンでオムレツづくり」の指導を行いました。

指導 野々村俊成、野田真幹、宮崎徳子



### 1 2月15日(日) 第7回大人のための自然観察会

ふるさと森林公園において、第7回大人のための自然観察会を開催しました。 指導 中村正志

### 1月12日(日) 第9回里山自然塾~春の七草粥と里山の草餅づくり~

島根県からの委託事業「第9回里山自然塾~春の七草粥と里山の草餅づくり」を開催しました。参加者30名は、島根県森林インストラクターの中村正志氏から春の七草を学び、公園近くのフィールドへ七草を探しに出かけました。午後からは七草個々の説明や薬効について学びました。また、玄米を使った七草粥とハハコグサをいれた餅を美味しくいただきました。

講師 中村正志



## 1月12日(日)第8回大人のための自然観察会

ふるさと森林公園において、第8回大人のための自然観察会を開催しました。指導 中村正志

## 1月12日(日)とんどさん

NPO法人もりふれ倶楽部では、宍道湖西岸森と自然財団とともに、ふるさと森林公園で伝承文化としてのとんどさんを開催しました。事務局対応



## 1月13日(祝月)森林ボランティア講座

島根県立ふるさと森林公園において、森林ボランティア講座(チェーンソーの目立)を開催しました。講師 坂越浩一

## 1月18日(土)第6回さくらおろち湖の里山ボランティア

NPO法人さくらおろち主催の「さくらおろちの里山ボランティア」シリーズの第6回「山の木を宝の山に変える」の企画・運営に協力させていただきました。スタッフ 響繁明、中村正志、福岡茂明、野田真幹



## 1月20日(月)出雲農林高等学校対応

島根県立出雲農林高等学校において、環境科学科1年生34名に対して、「森林保全についてのまとめの講義」と、「シイタケの植菌体験」、「スギの皮から和紙作り」の指導を行いました。

指導 立石一美、野々村俊成、野田真幹、宮崎徳子

## 1月23日(木)しまね森づくりコミッション出前講座38

雲南市西日登小学校5年生7名に対して、「森の大切さの講義」、「和紙づくり体験」の指導を行いました。指導 野田真幹、宮崎徳子



## 1月25日(土)第1回しまねの森と食

ふるさと森林公園学習展示館において、第1回しまねの森と食「奥出雲」と「石見山間地」として、「奥出雲の食」第1回を開催しました。大根おろしを添えたおろしもち、十六のり雑煮、シイタケの煮しめ、ヤーコンサラダ、けんちん汁、黒豆とクルミを合わせた切り餅を参加者の皆さんにお土産としてもって帰ってもらいました。講師 藤原人美、玉木麗子



## 1月26日(日)森林ボランティア講座

島根県立ふるさと森林公園学習展示館と園内林地において、森林ボランティア講座「チェーンソーワーク研修」を開催しました。講師 遠藤正資



## 1月27日(月)しまね森づくりコミッション出前講座39

吉賀町立柿木小学校5年生9名に対して、「森の大切さの講義」、「和紙づくり体験」の指導を行いました。指導 野田真幹、高濱実樹恵

## 1月31日(金)第4回みーもスクール(西小)

雲南市立西小学校4年生34名に対して、第4回みーもスクールとして、「森林体験」を実施しました。

指導 響繁則、野々村俊成、中村正志、福岡茂明、野田真幹



## 2月1日(土)森林ボランティア(出雲郷)

松江市出雲郷において、「1日限りの作業班」シリーズの一環として、松江市市民環境会議と連携した竹林整備を行いました。

ボランティア 石倉一郎、青木宣雄、景山栄一、橋本守庸、平野秀子  
今井康裕、中村正志、野田真幹

## 2月2日(日)第10回里山自然塾~人工林と雑木林! 燻製とヒノキの和紙づくり~

島根県からの委託事業「第10回里山自然塾~人工林と雑木林! 燻製とヒノキの和紙づくり」を開催しました。参加者27名は、島根県森林インストラクターの野々村俊成氏、竹田正彦氏の指導で、ナラ、サクラの原木を使った本格的な燻製作りと段ボール、ペール缶を使った家庭でもできる燻製作りの基本を学びました。午後からは、島根県森林インストラクターの小笠原哲朗氏の指導で、ヒノキの皮から和紙づくりを行いました。

指導 小笠原哲朗、野々村俊成、竹田正彦



## 2月3日(月)第4回みーもスクール(布部小)

第4回みーもスクールとして、安来市立布部小学校5~6年生11名に対して、「森林作業体験」の指導を行いました。

指導 野々村俊成、野田真幹、野田あや子



## 2月6日(木)第5回みーもスクール(西小)

雲南市立西小学校4年生34名に対して、第5回みーもスクールとして、「森林保全の大切さの講義」と「森と日本の野鳥についての話」を行いました。指導 中村正志、野田真幹

## 2月8日(土)第9回大人のための自然観察会

ふるさと森林公園において、第8回大人のための自然観察会を開催しました。指導 中村正志

## 2月9日(日)第2回しまねの森と食

ふるさと森林公園学習展示館において、第2回しまねの森と食「奥出雲」と「石見山間地」として、「奥出雲の食」第2回を開催しました。「飛竜頭」、「すもじ」、「ごじる」等。今では食べなくなった昔のおもてなし料理を楽しみました。指導 藤原人美、野田真幹



## 2月13日(木)愛媛県林業研究グループ女性会議視察対応

ふるさと森林公園学習展示館において、愛媛県林業研究グループ女性会議の方達に対して、島根県で広がる「木の駅プロジェクト」奥出雲町の事例、「さくらおろちの食べごと塾」について、山里の聞き書きにより生まれた





冊子「あい」について、子供たちへ森の大切さをどのように伝えられるか。など事務局長 野田真幹、島根県林業研究グループ会長 響繁則氏、もりふれ会員 内田百合子氏がそれぞれ話しました。

対応 内田百合子、響繁則、野田真幹

## 2月15日(土) 第3回しまねの森と食

ふるさと森林公園学習展示館において、第3回しまねの森と食「奥出雲」と「石見山間地」として、「石見山間地の食」第1回を開催しました。国民的ベストセラー漫画「美味しんぼう」登場の匹見の村 Upper さんに直接指導をしていただき、究極の「とち餅」づくりをしました。また、匹見の食と文化についても学びました。

指導 村 Upper さん、高濱徹他



## 2月16日(日) 第4回しまねの森と食

ふるさと森林公園学習展示館において、第4回しまねの森と食「奥出雲」と「石見山間地」として、「石見山間地の食」第2回を開催しました。国民的ベストセラー漫画「美味しんぼう」登場の匹見の村 Upper さんに直接指導をしていただき、石見山間地の名物料理「うずめめし」をつくりました。

指導 村 Upper さん、高濱徹他



## 2月21日(金) 母衣小学校PTA対応

松江市立母衣小学校において、1年生75名とその保護者に対して森林に関するクイズをしたり、木のチップを使った工作指導をしました。

指導 野々村俊成、中村正志、長野和秀、竹田正彦、三枝共子、森下美津子、福岡茂明、宮崎徳子



## 2月22日(土) 森林ボランティア(福原)

奥出雲町阿井地区福原林地において、宍道湖・中海ラムサール条約登録記念植樹の森に隣接するヒノキ林の間伐作業を行いました。

スタッフ 別木健一、青木宣雄、長野和秀、福岡茂明

## 2月23日(日) 森林ボランティア(出雲郷)

松江市出雲郷において、「1日限りの作業班」シリーズの一環として、松江市市民環境会議と連携した竹林整備を行いました。

ボランティア 青木宣雄、佐々木昌彦、平野秀子、吉川英雄、安部久、竹田正彦



## 3月1日(土) 津和野町「山の宝でもう一杯！」研修

津和野町主催の「山の宝でもう一杯」プロジェクト研修を実施しました。

講師 坂越浩一、高濱徹、穂井田頼、野田真幹

### 3月2日(日)第11回里山自然塾～里山の環境的利用を考える！しいたけ、ナメコ植菌～

島根県からの委託事業「第11回里山自然塾 里山の環境的利用を考える！しいたけ、ナメコ植菌」を開催しました。参加者43名は、森の名手名人の響繁則氏からの指導で、しいたけ、ナメコの植菌を行いました。また、人と雑木林のつながりについても考え、楽しい一日を過ごしました。

講師 響繁則、中村正志、野田真幹



### 3月8日(土)第10回大人のための自然観察会

ふるさと森林公園において、第8回大人のための自然観察会を開催しました。指導 中村正志

### 3月15日(土)、16日(日)森林ボランティア(目田森林公園)

出雲市佐田町目田森林公園において、「1日限りの作業班」シリーズの一環として、枯損木伐採の森林整備を行いました。

ボランティア 青木宣雄、野々村俊成、三枝鋼一、岡田邦博、橋本守庸、竹田正彦、金折信蔵、穂井田頼、景山栄一、吉川英雄、別木健一、佐々木昌彦、中村正志、野田真幹



## もりふれ倶楽部今後の予定

### 4月12日(土)9時30分～11時30分 ふるさと森林公園学習展示館集合

自然観察会(自然を撮ろう!カメラを持って集まろう!)

森林インストラクター中村正志氏が、感動的な自然との出会いへご案内します。

参加者募集中:参加費100円 持ち物~カメラ持参をお勧め

前日正午まで申し込みをお受けします。

### 4月19日(土)10時～15時 森林ボランティア1日限りの作業班:松江市出雲郷

竹林モデル内の枯損木の伐採

9時50分 出雲郷公民館前駐車場集合

参加者募集中:1日中各自のペースで作業をします。参加費無料・昼食支給

持ち物~軍手・飲み物・雨天時は雨具・虫に弱い方は虫除け・

ある方はチェーンソーや竹切り鋸、鉋等

前日正午まで申し込お受けします。会員の方には、若干の交通費を支給します。

場所のわからない方はご相談ください。

### 4月20日(日)10時～15時 森林ボランティア1日限りの作業班:奥出雲町高田小

地拵えと植樹の準備

9時50分 出雲郷公民館前駐車場集合

参加者募集中:1日中各自のペースで作業をします。参加費無料・昼食支給

持ち物~軍手・飲み物・雨天時は雨具・虫に弱い方は虫除け・

前日正午まで申し込お受けします。会員の方には、若干の交通費を支給します。

場所のわからない方はご相談ください。

### 4月26日(土)10時～15時 森林ボランティア1日限りの作業班:大田市高山小

雪害木の伐採

9時50分 出雲郷公民館前駐車場集合

参加者募集中：1日中各自のペースで作業をします。参加費無料・昼食支給  
持ち物～軍手・飲み物・雨天時は雨具・虫に弱い方は虫除け・  
ある方はチェーンソーや鋸、鉋等

前日正午まで申し込お受けします。会員の方には、若干の交通費を支給します。  
場所のわからない方はご相談ください。

5月3日(土) 14時～20時 10周年記念講演会・総会・懇親会  
場所：ギャラリーC(穴道駅徒歩2分)

5月4日(日) 10時～15時 里山自然塾「山菜や野草を食べ、里山を考える！」  
参加者募集中：参加費500円 場所：ふるさと森林公園学習展示館と園内  
持ち物～弁当・飲み物 定員30名(申し込み順)

5月5日(月) 10時～15時 森林ボランティア1日限りの作業班：大田市高山小  
雪害木の伐採  
9時50分 出雲郷公民館前駐車場集合

参加者募集中：1日中各自のペースで作業をします。参加費無料・昼食支給  
持ち物～軍手・飲み物・雨天時は雨具・虫に弱い方は虫除け・  
ある方はチェーンソーや鋸、鉋等

前日正午まで申し込お受けします。会員の方には、若干の交通費を支給します。  
場所のわからない方はご相談ください。

5月10日(土) 9時30分～11時30分 ふるさと森林公園学習展示館集合

自然観察会(自然を撮ろう!カメラを持って集まろう!)

森林インストラクター中村正志氏が、感動的な自然との出会いへご案内します。

参加者募集中：参加費100円 持ち物～カメラ持参をお勧め  
前日正午まで申し込みをお受けします。

5月10日(土) 13時～11日(日) 15時

島根県森林インストラクター・サポートセンター スキルアップ研修

講師：佐藤仁志

参加費：10,000円

島根県森林インストラクター以外の会員も、もりふれ倶楽部がサポートセンターに団体加入しているため、参加できます。その場合は、もりふれ倶楽部を通してお申込みください。

5月17日(土) 10時～14時 飯南の森へ行こう!

第1回 山菜を食べよう!

9時30分 来島公民館で受付開始

参加者募集中：参加費1,000円・昼食付

持ち物～飲み物・雨天時は雨具・虫に弱い方は虫除け等

雨天時は、室内での活動が中心になりますが、無理のない範囲で、若干森での活動も行います。

5月24日(土) 10時～15時 森林ボランティア1日限りの作業班：飯南町頓原  
道の駅近くの森の間伐

9時50分 道の駅とんばら駐車場集合

参加者募集中：1日中各自のペースで作業をします。参加費無料・昼食支給

持ち物～軍手・飲み物・雨天時は雨具・虫に弱い方は虫除け・ある方はチェン

ソーや鋸、鉋等

前日正午まで申し込お受けします。会員の方には、若干の交通費を支給します。  
場所のわからない方はご相談ください。

5月25日(日) 10時~14時 飯南の森へ行こう!

第2回 竹筒でつくる筍ごはん

9時30分 来島公民館で受付開始

参加者募集中: 参加費 1,000 円・昼食付

持ち物~飲み物・雨天時は雨具・虫に弱い方は虫除け等

雨天時は、室内での活動が中心になりますが、無理のない範囲で、若干森での活動も行います。

5月31日(土) 10時~15時 森林ボランティア1日限りの作業班: 飯南町頓原

道の駅近くの森の間伐

9時50分 道の駅とんばら駐車場集合

参加者募集中: 1日中各自のペースで作業をします。参加費無料・昼食支給

持ち物~軍手・飲み物・雨天時は雨具・虫に弱い方は虫除け・ある方はチェーンソーや鋸、鉋等

前日正午まで申し込お受けします。会員の方には、若干の交通費を支給します。  
場所のわからない方はご相談ください。

6月7日(土) 9時30分~11時30分 ふるさと森林公園学習展示館集合

自然観察会(自然を撮ろう!カメラを持って集まろう!)

森林インストラクター中村正志氏が、感動的な自然との出会いへご案内します。

参加者募集中: 参加費 100 円 持ち物~カメラ持参をお勧め

前日正午まで申し込みをお受けします。

6月8日(日) 10時~15時 里山自然塾「野草の力を知る!笹巻きと野草茶」

参加者募集中: 参加費 500 円 場所: ふるさと森林公園学習展示館と園内

持ち物~弁当・飲み物 定員 25 名(申し込み順)

6月14日(土) 10時~14時 飯南の森へ行こう!

第3回 山で魚を焼いて食べよう!

9時30分 来島公民館で受付開始

参加者募集中: 参加費 1,000 円・昼食付

持ち物~飲み物・雨天時は雨具・虫に弱い方は虫除け等

雨天時は、室内での活動が中心になりますが、無理のない範囲で、若干森での活動も行います。

6月15日(日) 飯南町森の健康診断 9時~17時 詳細は後日

## もりふれ倶楽部会報

NO. 41

〒699-0406 松江市宍道町佐々布3352

ふるさと森林公園学習展示館内 もりふれ倶楽部

TEL(0852)66-3586 FAX(0852)66-3586

[メール morifure@coffee.ocn.ne.jp](mailto:morifure@coffee.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.morifure.jp/>