

～思い出してみよう、ふるさとの食事！思い出してみよう、おばあちゃんが作ってくれた食事！そして、食卓の温かさ！

神話の里さくらおろちの食べごと塾パート2

斐伊川の上下流を結ぶ素敵な「食材」巡り

☆毎回、楽しく調理体験をしながら、さくらおろち湖周辺の素敵な「食材」を再発見してゆきます！

☆各回、定員は20名で先着申し込み順にお受けします。(メニューにより20名以上お受けする場合があります。)

☆宍道会場開催以外は、無料送迎バスが、県庁郵便局前8時15分発、ふるさと森林公園学習展示館前9時10分発で出ます。

☆参加費は各回千円です。昼食代を含みます。

☆プログラムは、農家・加工グループ・料理研究家・主婦等が語り合う中で生まれました。

第1回 6月24日(日) 10時～15時 会場：松江市 ふるさと森林公園学習展示館	「梅」「玉ねぎ」「えんどう」「たきな」「たかな」等 オープニング さくらおろち食神話物語
第2回 7月29日(日) 10時～15時 会場：奥出雲町 阿井コミュニティーセンター	「なす」「きゅうり」「いんげん」「ささげ」「とまと」「くろこ(筍)」等 水源地の食を巡る人物神話
第3回 8月26日(日) 10時～15時 会場：松江市 ふるさと森林公園学習展示館	「みょうが」「地生えきゅうり」「いとうり」「芋づる」「かぼちゃ」等 夏の恵みを楽しむ
第4回 9月22日(土) 10時～15時 会場：奥出雲町布勢 アトリエえん	「米」「さつまいも」「えだまめ」「麦」等 古民家で秋の食神話に浸る
第5回 10月14日(日) 10時～15時 会場：奥出雲町三沢 味工房三沢	「こんにやく」「なめたけ」「ひらたけ」「雑きのこ」等 女流匠に教わるこんにやくづくり
第6回 11月25日(日) 10時～15時 会場：雲南市温泉 温泉高齢者活動促進施設	「だいこん」「はくさい」「さといも」「かぶ」 寒さも楽しむ温か食神話
第7回 12月16日(日) 10時～15時 会場：雲南市温泉 温泉高齢者活動促進施設	「もち」「そば」 食の恵みに感謝しつつ年を越す
第8回 1月13日(日) 10時～15時 会場：雲南市尾原 野外会場→温泉高齢者活動促進施設	「いのしし」「みそ」等 尾原地区の巨大とんどさんと温かいおもてなし料理を楽しむ エンディング



申し込み・お問い合わせ先

※ NPO法人もりふれ倶楽部 担当：野田、宮崎

※ 〒699-0406 松江市宍道町佐々布3352 ふるさと森林公園学習展示館内 電話・FAX 0852-66-3586

※ NPO法人さくらおろち 担当：土山、藤原

〒699-1342 雲南市木次町平田779-1 温泉高齢者活動促進施設内 電話・FAX 0854-48-0729

この事業は、農林水産省平成24年度「食と地域の交流促進対策交付金」活用事業です。