

NPO 法人もりふれ倶楽部では、平成26年1月25日(土) ふるさと森林公園学習展示館において、第1回しまねの森と食「奥出雲」と「石見山間地」として、「奥出雲の食」第1回を開催しました。大根おろしを添えたおろしもち、十六島のり雑煮、シイタケの煮しめ、ヤーコンサラダ、けんちゃん汁を作りみんなで味わいながらいただき、黒豆とクルミを合わせた切り餅を参加者の皆さんにお土産としてもって帰っていただきました。



最後には、豊かな恵みをはぐくむ「里山」のしくみと人との関わりの歴史も学びました。





NPO 法人もりふれ倶楽部では、平成26年2月9日(日) ふるさと森林公園学習展示館において、第2回しまねの森と食「奥出雲」と「石見山間地」として、「奥出雲の食」第2回を開催しました。「飛竜頭」、「すもじ」、「ごじる」等。今では食べなくなった昔のおもてなし料理を楽しみました。「さくらおろちの食べごと塾」による「食」の掘り起しについても紹介されました。





NPO 法人もりふれ倶楽部では、平成26年2月15日(土) ふるさと森林公園学習展示館において、第3回しまねの森と食「奥出雲」と「石見山間地」として、「石見山間地の食」第1回を開催しました。国民的ベストセラー漫画「美味しんぼ」登場の匹見の村上巴さんに直接指導をしていただき、究極の「とち餅」づくりをしました。また、匹見の食と文化についても学びました。



村上巴さん



NPO 法人もりふれ倶楽部では、平成26年2月16日(日) ふるさと森林公園学習展示館において、第4回しまねの森と食「奥出雲」と「石見山間地」として、「石見山間地の食」第2回を開催しました。国民的ベストセラー漫画「美味しんぼ」登場の匹見の村上巴さんに直接指導をしていただき、石見山間地の名物料理「うずめめし」をつくりました。



煮汁とともに炊き込んだ具の上におろしたてのわさびを乗せて、最後に炊きたてのご飯をよそい、わさび葉の醤油付けを添えました。