

島根県立ふるさと森林公園通信

平成23年10月号

「神話の里・さくらおろちの食べごと塾」 ふるさと森林公園学習展示館で第1回開催！

平成23年8月20日(土)ふるさと森林公園学習展示館において、第1回神話の里さくらおろちの食べごと塾を開催しました。



本日取り組む「飛竜頭」について、「戦前までは、お盆等の夏の特別な日のごちそうの看板だったが、戦後麻の実が手に入らなくなり消えていった。自分も子供のころ食べたが作ったことはない。麻の実のポリポリした食感とこおばしい香りがとってもおいしかったことを覚えている」と、82歳の主婦で、本日の講師泰中静江さんは熱く語られました。



3班に分かれて調理、食用の麻の実も用意し煎りたてを使用、復刻版「飛竜頭」と調理スタッフの行友氏の提案によるひまわりの種を使いしょうが等を隠し味にした現代提案型「飛竜頭」の2種を調理、傍らで、循環型農業に取り組み農林水産大臣賞を受賞した響繁則氏の干しシイタケと奥出雲産大豆のご汁を泰中さん自らが作成、響氏作の減農薬はで干し仁多米コシヒカリが主食、質素ではあるけれども大変贅沢な昼食の時となりました。復刻版「飛竜頭」は、泰中氏から「自分が昔食べたものはこれだ。」と発言され、その場が静かな感動につつまれました。



約70年ぶりに再現された戦前の「飛竜頭」



すりつぶした大豆を使ったご汁

午後は、島根県教育委員会が作成した資料を題材に、泰中氏、響繁則氏、調理スタッフの行友氏、コーディネーターの野田（もりふれ倶楽部事務局）を中心に、参加者も巻き込み昭和初期の「食」をめぐる生活体験が次々に語られ、楽しいトークショーが繰り広げられました。開始から3時間にわたり読売新聞が熱心に取材して帰られ、後日島根版で写真入りの記事となりました。

あなたも、参加してみませんか？

- ・さくらおろち湖周辺に伝わる「食」のスタイルと技を、斐伊川上流域の地元住民と下流域住民が交流しながら食資源の素晴らしさを再発見する「さくらおろちの食べごと塾」を年4回、ふるさと森林公園で開催中です。（4回はさくらおろち湖周辺で開催中です）
- ・基本的には、土日祝日の10時から15時開催とし、内容は、食メニューの調理体験と試食、その背景となる農林漁家の営みの学習等です。
- ・参加者は公募し、毎回20人定員で募集し10人まで超過可とします。（先着順です）
- ・参加費は、各回千円です。（テーマメニューも含めた昼食付きです）

第4回 11月27日(日) 10時～15時 会場：ふるさと森林公園学習展示館～松江市宍道町	「すもじ」と「焼きもち」づくりとそれらをめぐる地域文化について 農家から学ぶ「干し大根」づくり	・「すもじ」と「焼きもち」づくり ・「すもじ」と「焼きもち」をめぐる地域文化について ・農家から学ぶ「干し大根」づくり
第5回 12月18日(日) 10時～15時 会場：ふるさと森林公園学習展示館～松江市宍道町	もちつきと「豆もち」づくりとそれらをめぐる地域文化について さくらおろち湖周辺の年越しと正月を巡る「食」文化について	・もちつき ・豆もちづくり ・さくらおろち湖周辺の年越しと正月を巡る「食」文化について

自然相手のものですので、主旨の沿った範囲でメニューの変更もあり得ます。ご了承ください。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。参加は1回のみでもOKです！

この事業は、農林水産省平成23年度食と地域の交流促進対策交付金を受けて実施しています。

里山自然塾の様子

第4回 ヒノキの和紙と竹材でランプシェードをつくろう！

平成23年8月21日(日)開催しました。参加者32名は、里山の間伐の遅れによる森林の荒廃と人が放置した竹が竹藪となり拡大していることを学び、間伐材と竹を使った製作メニューに取り組みました。



午前中は、ヒノキの甘皮を煮込んだものとタブの葉のネリをしいたぬき色の和紙をつくりました。



午後は、竹を火で上手に曲げながら、ランプシェードをつくりました。素敵な作品ができました。

第5回 初秋の散策とコケ玉づくりを楽しもう！

平成23年9月11日(日)開催しました。参加者31名は初秋の園内を散策し、島根県森林インストラクターの中村正志氏の解説により、様々な植物について学びました。午後は園内で採取した植物の実生苗を、講師の伊原千里氏の指導でコケ玉にいけました。竹で受け皿もつくりました。



学習展示館イベント紹介

11月6日(日) 10時~15時 里山自然塾「間伐材で芸術の秋を!ふくろうの置物づくり」

参加者募集中:参加費300円 場所:ふるさと森林公園学習展示館と園内

持ち物~弁当・飲み物 定員20名(申し込み順)

講師がキッドの状態では材料を提供していただきます。



11月12日(土) 10時~14時 ふるさと森林公園学習展示館

里山ものづくり体験「読書の秋のしおりにヒノキの和紙を!」

時間内いつでもOKです。1枚作成に10分程度です。(1名2枚作れます。)

参加お待ちしております。(事前申し込み不要)参加費300円

11月13日(日) 10時~15時

ふるさと森林公園「森林ボランティア講座」

第4回:今、枝打ちはなぜ?基本と実践を学ぶ!(安全帯の使い方学べます)

参加者募集中:参加費300円 持ち物~弁当・軍手・飲み物・雨天時は雨具。

定員15名(申し込み順)

11月26日(土) 9時30分~11時30分 ふるさと森林公園学習展示館集合

第6回大人のための自然観察会(自然を撮ろう!カメラを持って集まろう!)

感動的な自然との出会いへご案内します。15歳以上の方を対象とさせていただきます。

参加者募集中:参加費100円 前日正午まで申し込みをお受けします。

11月27日(日) 10時00分~15時00分 ふるさと森林公園学習展示館

第4回「神話の里・さくらおろちの食べごと塾」 2ページ参照

参加者募集中 参加費:1,000円(昼食代込み) 定員:20名(申し込み順)

12月4日(日) 10時~15時 里山自然塾「里山素材のリースをつくろう!」

参加者募集中:参加費300円 場所:ふるさと森林公園学習展示館と園内

持ち物~弁当・飲み物 定員20名(申し込み順)

12月17日(土) 9時30分~11時30分 ふるさと森林公園学習展示館集合

第7回大人のための自然観察会(自然を撮ろう!カメラを持って集まろう!)

15歳以上の方を対象とさせていただきます。

参加者募集中:参加費100円 前日正午まで申し込みをお受けします。

12月18日(日) 10時00分~15時00分 ふるさと森林公園学習展示館

第5回「神話の里・さくらおろちの食べごと塾」 2ページ参照

参加者募集中 参加費:1,000円(昼食代込み) 定員:20名(申し込み順)

イベントの申し込みは下記へ、イベント名・住所・氏名・電話番号を明記の上お申し込みください。

〒699-0406 松江市宍道町佐々布3352 ふるさと森林公園学習展示館もりふれ倶楽部

TEL(0852)66-3586 FAX(0852)66-3586 [メール morifure@coffee.ocn.ne.jp](mailto:morifure@coffee.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.morifure.jp/> 担当:野田・宮崎